

FORKÆL DIG SELV I DECEMBER

JULEKALENDER

FRA DIG TIL DIG

*Julen går ud på at være god ved andre,
men husk også at forkæle dig selv i december!*

1

Pynt op
med din
yndlings-
farve

2

Fyld
skufferne
med jule-
slik

3

Forær dig selv
en fridag i
decem-
ber

4

Invitér dig selv
på jule-
frokost

5

Sig nej til
noget, du
ikke orker

6

Drik en
kop varm
kakao

7

Snup en lur
under
tæppet

8

Spis æble-
skiver til
aftens-
mad

9

Sov længe og
spis en jule-
brunch

10

Ring til en,
du savner

11

Læs en
julehistorie

12

Gør noget, du
længe har
haft lyst
til

13

Lav din
favorit-
juleret

14

Giv slip på en
ting, der skal
ud af dit
liv

15

Besøg et
julemarked

16

Tag et
langt bad

17

Planlæg en
selvfor-
kælelles-
dag

18

Bag jule-
kager - og
spis dem
alle

19

Gør noget,
du elskede
som barn

20

Skriv et
julebrev til
dig selv

21

Gå en tur i
skoven

22

Sluk
telefonen

23

Gå i nattøj
hele dagen

24

Giv dig selv
en stor
gave!