

LOU NOIRE

---

DEN  
LILLE  
BOSSOM  
DATING

LÆSEPRØVE

*En kærlig hjælp til at finde  
drømmemanden*

---

PRETTY PAGE

# DEN LILLE BOG OM DATING

*En kærlig hjælp til at finde drømmemanden*

af Lou Noire



PRETTY PAGE

Lou Noire

**Den lille bog om dating – en kærlig hjælp til at finde drømmemanden**

2019 © Lou Noire og Pretty Page

ISBN: 978-87-93515-42-0 (PDF) - LÆSEPRØVE

Forside: Canva, forsidefoto: Pixabay

Udgivet af Pretty Page

Bemærk, at det ikke er tilladt at dele, kopiere, udlåne, publicere eller sælge denne bog til andre eller anvende den på anden måde, der måtte stride mod forfatterens ophavsret. Kopiering fra denne bog må kun finde sted på institutioner og virksomheder, der har indgået aftale med Copydan, og kun inden for de i aftalen nævnte rammer.

# INDHOLD

|  |           |
|--|-----------|
| <b>HVOR ER ALLE DE GODE MÆND?</b> .....                | <b>6</b>  |
| Den lyserøde sky .....                                 | 6         |
| Kom ud og mød nogle mænd!.....                         | 6         |
| Er du helt klar til at få en kæreste? .....            | 7         |
| <b>1. FIND DIN DRØMMEMAND</b> .....                    | <b>8</b>  |
| Hvem er din drømmemand? .....                          | 8         |
| Har du en "type"?.....                                 | 10        |
| Hvad leder mænd efter? .....                           | 10        |
| <b>2. DATING PÅ NETTET</b> .....                       | <b>12</b> |
| Hvad er netdating?.....                                | 12        |
| Det vigtigste, du skal vide om netdating .....         | 12        |
| Sådan laver du en god tekst til din datingprofil ..... | 13        |
| Vælg de bedste billeder til din datingprofil.....      | 14        |
| Mænd kan ikke bestilles hjem over nettet.....          | 15        |
| <b>3. VIL DU MED PÅ DATE?</b> .....                    | <b>17</b> |
| Gode ideer til daten – hvad skal I lave?.....          | 17        |
| Sådan finder du ud af, hvem han er, før I mødes.....   | 18        |
| Sådan gør du dig helt uimodståelig til din date.....   | 19        |
| Gode råd til den første date .....                     | 20        |
| Vær den bedste udgave af dig selv .....                | 21        |
| Takt & tone på daten .....                             | 21        |
| Har du lyst til en date nummer 2?.....                 | 22        |
| Må du have sex på første date? .....                   | 23        |
| <b>4. MØD HAM UDE I VIRKELIGHEDEN</b> .....            | <b>25</b> |
| Led efter ham de rigtige steder .....                  | 25        |
| Du bliver nødt til at lede for at finde.....           | 25        |
| Mød ham gennem dine venner.....                        | 26        |
| Sådan kommer du i kontakt med mænd.....                | 27        |
| Sådan finder du ud af, om han er single.....           | 29        |
| Mød mænd i byen .....                                  | 30        |
| <b>5. PAS GODT PÅ DIG SELV</b> .....                   | <b>32</b> |
| Kærlighedens spilleregler .....                        | 32        |
| Mænd, du skal holde dig helt fra .....                 | 33        |
| 6 andre mænd, du skal date med forsigtighed .....      | 34        |
| Sådan finder du ud af, om han ser andre end dig .....  | 35        |
| Vil han dig kun halvt? .....                           | 37        |
| <b>6. KÆRLIGHEDSMØNSTRE</b> .....                      | <b>38</b> |

|  |           |
|--|-----------|
| Det er ikke dig – det er mig.....                              | 38        |
| Angst for nærhed eller bare kræsen? .....                      | 38        |
| Når du passer lidt for godt på dig selv.....                   | 39        |
| Ryd op i dine kærlighedsmønstre.....                           | 40        |
| Desperado indeni .....   | 41        |
| Prøv at gøre noget nyt.....                                    | 42        |
| <b>7. SKAL VI VÆRE KÆRESTER? .....</b>                         | <b>44</b> |
| Hvis dit datingliv var en film – ville du så spole frem? ..... | 44        |
| Når det er rigtigt, så ved du det bare .....                   | 45        |

# HVOR ER ALLE DE GODE MÆND?

## DEN LYSERØDE SKY

Han putter sig ind til dig om morgenen og holder dig fast, efter vækkeuret har ringet. Du får først lov til at gå, da du har lovet ham, at I skal være sammen hele weekenden. Dagen igennem sender han små, søde beskeder, som får dig til at smile. Du ringer ham op for at spørge, hvad I skal spise til aftenmad – og allermest bare for at høre hans stemme. Om aftenen mødes I hjemme i sofaen, officielt for at se en film, uofficielt for at ligge i én stor filtret klump og kigge ind i hinandens øjne.

Det lyder som starten på et moderne eventyr med Prinsen på Den Hvide Hest i den ene hovedrolle og dig i den anden. Det er det her, du drømmer om. Tosomheden. At finde ham, du passer sammen med, og som får dig til at føle dig elsket. Med den rigtige kæreste i hånden bliver turen på livets vej meget sjovere at gå hen ad. Selv hverdagen bliver til en lyserød sky, når der er en at dele den med.

## HVORFOR HAR DU IKKE MØDT HAM ENDNU?

Selv om du er glad single, forsvinder savnet efter en at dele verden med ikke så let. Der mangler en at stå op sammen med, en at komme hjem til, en der kan kramme dig i søvn. Måske savner du en at dele solnedgangene med, en at stifte en familie sammen med eller bare en, der får dig til at grine. Måske savner du det endda nogle gange så meget, at det kan være svært at regne ud, hvordan du skal komme igennem resten af livet uden.

Når du ønsker dig noget så brændende, er det også nærliggende at se på, hvad du egentlig gør for at få det. Så hvor mange potentielle kærester har du egentlig talt med i dag? Mænd, som du ikke var i familie med, som ikke var mandlige, gifte kollegaer, ikke var i forhold og ikke var mænd, som du bare er gode venner med?

Nå, måske er der ikke lige så mange oplagte datingkandidater i din omgangskreds. Men hvor mange singlemænd har du selv opsøgt i denne uge? I denne måned? I dette år? Hvis svaret er 0 eller tæt på ingen, har du selv lige svaret på, hvorfor du ikke har mødt ham endnu.

Hvis du vil møde din drømmemand, så må du lede aktivt efter ham. Beslut dig for eksempel for, at du indenfor det næste år vil gå på date med 100 mænd. Eller måske bare 10, hvis det andet lyder alt for uoverskueligt. Måske møder du ikke den rigtige, men du får helt sikkert lært noget om dig selv, og hvad du leder efter i en mand. Du behøver ikke nødvendigvis at tilmelde dig en dating-maraton, men det er vigtigt, at du kommer ud af dine vante mandecirkler og gør dig selv synlig. Mænd må gerne vide, at du leder efter en kæreste. Og ikke bare en kæreste, men den rigtige kæreste.

## KOM UD OG MØD NOGLE MÆND!

*Den lille bog om dating* er fuld af gode råd og tips til, hvor du skal lede, og hvad du skal gøre for at finde din drømmemand. Bogen er dog ikke en mirakelkur, der sender ham den søde direkte hjem på dit dørtrin, men heldigvis er der mange gode sidegevinster ved dating. Når dating bliver gjort rigtigt, kan det nemlig føre til mange sjove og spændende møder med mennesker, der ellers aldrig ville være dukket op i dit liv. Se det også som en mulighed for at lære mænd – og dig selv – bedre at kende.

Forfatteren her er hverken psykolog eller terapeut, og *Den lille bog om dating* er udelukkende bygget på personlige erfaringer fra datinglivet. De gode råd er ikke værktøjer til behandling af knuste hjerter og kærlighedsmønstre og kan ikke erstatte den vejledning, som psykologer og terapeuter kan give.

De gode råd om dating skal tages for det, de er, netop en kærlig hjælp til at finde drømmemanden. Det er dog ikke et sæt faste regler, der skal overholdes og dermed kan garantere, at du finder en kæreste. Vi er alle sammen forskellige, og hvad der virker for den ene, virker måske ikke for dig. Tag alle bogens gode råd med et gran salt – og kom nu bare ud og mød nogle mænd!

## HVIS DU VIL FINDE – SÅ MÅ DU LEDE

Hvis det ikke lykkes for dig i første omgang, må du blive ved med at lede. Efter endeløse gåture rundt om søen eller møder på caféer, der ikke ledte til andet end skuffelse, kan det godt være svært at blive ved med at bevare gejsten. Men glæd dig over, at du er i gang med at prøve dig frem og lærer en masse om dig selv imens. Og i det mindste sidder du ikke bare derhjemme uden at gøre det mindste for at få det, du så gerne vil have.

Hvis du vil finde din drømmemand, kræver det nemlig fremfor alt, at du kommer op af sofaen og går i gang med at lede. Så hvad kan du gøre? Vær tilgængelig. Tag ja-hatten på. Sig ja til alle de tilbud, du får om at komme ud og lave noget. Når din kollega fra kontoret spørger, om du ikke vil med til en af landets mange festivaler, så sig ja. Sig også ja, når vennerne spørger, om I skal mødes til en fredagsøl i byen. Du har alle de chancer for at finde ham, som du selv tør at tage!

## ER DU HELT KLAR TIL AT FÅ EN KÆRESTE?

Inden du læser videre, skal du gøre op med dig selv, om du nu også er helt klar til at møde din drømmemand. Har du modet og tør du åbne dig op for et andet menneske og lukke det helt derind, hvor du er sårbar? Eller har du det egentlig bedst alene? Har du stadigvæk nogle år i dig, hvor du bare vil have det sjovt og finde du af, hvem du er, og hvad du kan lide? Eller vil du virkelig og inderligt bare gerne finde en at dele livet sammen med? Det er nemlig dét, et parforhold handler om.

Hvis du kan svare et stort JA! til det sidste, så får du i *Den lille bog om dating* mange gode råd til, hvad du skal gøre for at få det, du ønsker dig: en kæreste. Det allerbedste råd kommer lige her: Uanset hvad du gør, så find modet til at date med et åbent sind og til være imødekommende overfor alle de søde mænd du møder. Du ved ikke, om han er den rigtige, før du har lært ham at kende.

Kærlig hilsen Lou Noire

# VIL DU PÅ DATE MED 30 MÆND?

LÆS JAGTEN PÅ DRØMMEMANDEN!



Køb den sjove datingbog om *Jagten på Drømmemanden*!

## OM BOGEN:

I *Jagten på Drømmemanden* er du heltinden i den sjove historie om at finde kærligheden. I det eventyrlige datingdrama må du finde den rigtige vej gennem Datinghovedets labyrint med endeløse dates og lige så talrige akavede samtaler. Men pas på: I Datinghovedet vrirler det med utro mænd, forholdsangste driblere, der vil holde dig hen langt ind i evigheden og playere, der kun er ude efter et hurtigt knald. Så træk dine valg med omtanke!

Og husk at kærlighedens spil er fuld af tilfældigheder: Siger du ja til det ene, går du glip af det andet, og siger du nej, går du glip af det hele. Følg tallene og lad eventyret udrulle sig. Der er 200 små kapitler, og du kan prøve lykken med 30 forskellige mænd.

Er den lykkelige slutning ikke så lykkelig igen, kan du heldigvis altid gå tilbage i historien og vælge noget andet. Men nu ikke noget med at snyde og læse foran!

**KØB DEN HOS LOU NOIRE – KLIK HER:**

[>>> >>> Jagten på Drømmemanden – 149,95 kr. <<<](#)





## HVIS DU VIL FINDE HAM – SÅ MÅ DU LEDE!

Drømmer du om at finde en at dele solnedgangene med, en at stifte familie sammen med eller bare en, der kan få dig til at grine? Savner du en at komme hjem til, en der kan kramme dig i søvn - ham, du ikke kan leve uden?

Han er derude et sted, og han leder helt sikkert også efter dig! Men hvis du vil møde din drømmemand, bliver du nødt til at gøre noget aktivt for at finde ham. Men hvad? Hvor skal du lede ham henne? Og hvordan dater man egentlig?

### FÅ SVAR PÅ ALLE DINE SPØRGSMÅL OM DATING

"Den lille bog om dating" er fuld af svar på de spørgsmål, du har om dating. Et eksempel:

- Hvordan finder jeg en at møde en kæreste?
- Hvordan finder jeg gode mænd sig?
- Hvad skal jeg skrive i din datingprofil?
- Er det en god ide at have sex på første date?
- Og hvordan passer du godt på dig selv - uden helt at skræmme de gode mænd væk?



"Den lille bog om dating" er fuld af gode råd, øvelser og helt konkrete tips til, hvor du skal lede, og hvad du skal gøre for at finde din drømmemand. Bogen er en kærlig guide til dating og viser dig vej til at finde den store kærlighed.



PRETTY PAGE

